



Jaarverslag en jaarrekening 2022

Stichting My Breath My Music

Rotterdam – Ringdijk 84



Voorwoord

In 2022 hebben we hard gewerkt om een stevigere basis neer te zetten onder al onze activiteiten.

Stichting Tetri steunt ons drie jaar met een substantieel bedrag om de bekendheid van de Groovtube onder zorgverleners en gebruikers te vergroten. Met speelse apps wordt het verplicht doen van ademhalingsoefeningen leuk en is de behandeling effectiever. In 2022 is hierdoor onder meer een goede samenwerking opgebouwd met de specialisten van het UMCU.

Door de structurele samenwerking met stichting Het Gehandicapte Kind zijn de activiteiten van onze dochterstichting NMA gaming fors toegenomen. Inmiddels zijn er drie ergotherapeuten verbonden aan de stichting. Zij geven kinderen met een beperking die willen gamen advies en ondersteuning bij de aanschaf van de juiste componenten. Ook kunnen kinderen bij de stichting componenten huren waardoor zij onbeperkt mee kunnen doen.

Onze hoofddoelstelling, iedereen muziek laten maken, heeft een mooie impuls gekregen door verschillende giften en subsidies. In 2022 is ook de subsidieaanvraag voorbereid bij het fonds voor cultuurparticipatie welke begin 2023 is toegekend. Met de Travel Sax hebben we een mooi nieuw instrument in ons aanbod, naast de Magic Flutes en andere instrumenten.

We stonden op vele beurzen. We hebben echt grote stappen gemaakt in de verbinding met het muziekonderwijs en de voorlichting van therapeuten. Onze internationale ambitie hebben we in 2022 vooral toegespitst op een aantal bezoeken aan Duitsland.

Met de organisatie van North Sea Round Town hebben we in 2022 een heel mooi, kippenvel-bezorgend optreden mogen verzorgen. Een samenwerking tussen de MBMM-huisband De Bridge met het My Strings Trio.

We zijn heel dankbaar voor het mooie werk dat we dankzij de samenwerkingen en giften hebben kunnen doen in het afgelopen jaar en we zien uit naar nog meer impact in 2023.

Arjan van den Boom

Voorzitter My Breath My Music

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Ontwikkeling instrumenten	4
Adaptive Travel Sax.....	4
Optredens	4
Samenwerking met North Sea Round Town.....	4
Optredens in Duitsland	5
Week van de toegankelijkheid	5
In de media.....	6
Artikel in De Pyramide.....	6
Artikel in APF France Handicap Tech.....	6
Voordrachten.....	6
Workshops gamen en muziek in de Maartenskliniek	6
Rehab week.....	6
Workshops in Düsseldorf	6
Workshop AHK.....	7
En ook	7
Samenwerking	7
Support Beurs.....	7
Grote Samenspeeldag	7
Veine dagen	8
UMCU (Wilhelmina Kinderziekenhuis Utrecht)	8
Gaming.....	8
Uitbreiding team NMAgaming	8
Gameforce	9
Sponsoring, giften, subsidies	9
Financiële verantwoording	10
Balans per 31 december 2022 met toelichting	10
Activa:	10
Passiva:	10
Staat van baten en lasten 2022 met toelichting	11
Baten	11
Lasten	11
Dechargeverklaring	12

Ontwikkeling instrumenten

Een belangrijke activiteit van My Breath My Music is het ontwikkelen van muziekinstrumenten voor kinderen en volwassenen met een (ernstige) motorische beperking. Voor een gering bedrag zijn deze te huur, voorzien van een advies op maat.

Adaptive Travel Sax

In 2022 werd de Adaptive Travel Sax verder ontwikkeld. Dit geweldige instrument is ontworpen door het Spaanse Odisei Music en in samenwerking met onze stichting is hier een aangepaste versie van ontstaan. Onze jarenlange ervaring en kennis over aangepaste instrumenten zijn terug te vinden in dit revolutionaire concept.

De Sax weegt 300 gram. Het geluid komt via een gratis App uit de telefoon of tablet. Het instrument is vergaand aanpasbaar naar de beperking van de muzikant. Er zijn verschillende uitvoeringen. Zo is er een extra licht bespeelbare versie voor mensen met sterk verminderde spierkracht. Met een externe (voet)schakelaar is het instrument volwaardig met één hand te bespelen. Omdat wij de toetsen kunnen herprogrammeren is voor eenhandige bespelers zowel een linkshandige als rechtshandige versie mogelijk.

Ook kan via de App van alles worden ingesteld, bijvoorbeeld de aanblaasgevoeligheid. De sax past zo nodig op een statief. Om het leren van een muziekstuk zo eenvoudig mogelijk te maken is er een eenvoudige methode ontwikkeld om liedjes te leren.

Optredens

Als je een muziekinstrument bespeelt, wil je hiermee natuurlijk ook optreden! Na de twee 'optredensarme' Coronajaren kon er in 2022 eindelijk weer volop worden opgetreden. Hieronder een indruk van de optredens van onze musici.

Samenwerking met North Sea Round Town

In 2019 werd het eerste zaadje geplant voor een zeer vruchtbare samenwerking tussen North Sea Round Town en My Breath My Music. Zo waren er in 2019 en 2020 prachtige concerten waarbij werd samengespeeld.

In 2021 volgde het coachingstraject van Florine, vocalist en het gezicht van onze band De Bridge. Zij werd begeleid door Yanna Pelsers van NSRT, een traject dat een voorlopig hoogtepunt kreeg tijdens het concert 'Wish you were here'.

In 2020 was Karin de gelukkige; onze ambassadeur en bespeler van het eerste uur van de Magic Flute heeft haar spel met begeleiding van Yanna kunnen verrijken en verdiepen.

Dit resulteerde juli 2022 in een spannend concert. Speciaal voor dit concert stelde Yanna een kwintet samen met interessante musici met een liefde voor

vrije improvisatie. Door de ongewone instrumentatie van deze gelegenheidsgroep -Magic Flute, zang, altviool, elektrische gitaar en percussie- was het mogelijk een magische klankwereld te scheppen, omarmd door de prachtige akoestiek van de Doopsgezinde Kerk in Rotterdam.

Het was mooi, het was bijzonder, het was intiem, het was.....improvisatie! Een prachtig samenspel tussen Yanna Pelser (altviool), Remco Menting (percussie), Timon Koomen (gitaren) en Karin van Dijk (Magic Flute). Zangeres Florine Joesse kon er helaas wegens ziekte niet bij zijn.

Voor een aandachtig luisterend publiek bracht het kwartet een lange reeks improvisaties ten gehore. Mede door ongewoon gebruik van de instrumenten en humoristische bijdragen werd het een verrassend concert dat velen in vervoering bracht. Dit smaakt naar meer!

[Hier](#) leest u meer over dit unieke concert.

Optredens in Duitsland

Van 14-17 september was My Breath My Music aanwezig op de Beurs voor revalidatie en inclusie (REHACARE) in Düsseldorf. Hier konden we onze zelf ontwikkelde muziekinstrumenten demonstreren. Ook de mogelijkheden voor aangepast gamen kwamen natuurlijk uitgebreid aan bod.

Op 21 september waren we voor een geweldig optreden in Dortmund tijdens [Europa In Takt 2022](#). Sinds 2003 vindt aan de TU Dortmund de Europese uitwisseling plaats van muziekensembles waarin mensen met en zonder handicap artistiek samenwerken.

Namens My Breath My Music traden Karin en Florine op. Het werd weer een prachtig samenspel met het Yanna Pelser Trio, onder leiding van de altvioliste Yanna Pelser.

Week van de toegankelijkheid

In oktober was in Rotterdam de Week van de Toegankelijkheid. Onze huisband De Bridge was op de eerste dag uitgenodigd om in De Doelen een lunchconcert te geven. Wat een eer! Het werd een indrukwekkend concert, waarbij ook beleidsmakers van de gemeente Rotterdam aanwezig waren.

In de media

Artikel in De Pyramide

In mei verscheen in het vakblad voor muzikeducatie De Pyramide een mooi artikel over My Breath My Music, geschreven door Marian van Miert (specialist cultuureducatie bij het LKCA). Hierin is te lezen hoe alles ooit begon met ademtherapie en het ontwikkelen van de eerste muziekinstrumenten en dat het uitgroeide tot nog veel meer instrumenten, apps en een geweldige band met mooie optredens en projecten.

Het artikel is [hier](#) te vinden.

Artikel in APF France Handicap Tech

Hoe leuk is het als je in het Frans van alles kunt lezen over alles wat My Breath My Music te bieden heeft! In het blad APF France Handicap Tech Lab werd uitgebreid aandacht besteed aan onze stichting met daarin uitgebreide uitleg over de aangepaste instrumenten.

Als u uw Frans wilt opfrissen en tegelijkertijd meer te weten komen over My Breath My Music, dan is [dit](#) uw kans!

Voordrachten

Workshops gamen en muziek in de Maartenskliniek

Eindelijk, in maart kon het weer: op locatie gaan. Sylvie Suijkerbuijk en Ruud van der Wel waren in de Maartenskliniek om de kennis en ervaring van My Breath My Music rond gamen en muziek maken voor kinderen met een (ernstige) beperking te delen.

De reacties waren positief en iedereen was enthousiast.

Rehab week

Op de [Rehab week](#) in Rotterdam waren revalidatieartsen uit de hele wereld bij elkaar om kennis te nemen van de nieuwste ontwikkelingen. Ruud en Karin gaven er een presentatie over aangepast muziek maken en gamen.

Workshops in Düsseldorf

In september was My Breath My Music in Düsseldorf. Karin en Florine traden op, en onder leiding van Ruud van der Wel vonden er workshops plaats. Aan het eind van de dag wisten de deelnemers niet alleen alles over musiceren met een beperking; er werd ook een muziekstuk voorbereid dat de deelnemers éénhandig zouden spelen. Dit 'sling-orkest' (iedereen met één arm in de sling) klonk nog goed ook!

Workshop AHK

My Breath My Music organiseerde op 25 oktober een workshop voor beleidsmakers van de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten. Karin ging met alle spullen op pad en wist een groot publiek te boeien.

En ook

My Breath My Music was ook aanwezig met een presentatie bij het [Next Stop Event](#) en bij de [GA conference](#) (international gaming). Er werden workshops gegeven op de opleiding ergotherapie Hogeschool Rotterdam en er waren workshops op het Nederlands Instituut voor Muziektherapeuten ([NIM](#)).

Samenwerking

Support Beurs

Net als elk jaar (behalve in Coronatijd) stond My Breath My Music ook in 2022 weer op de Support Beurs. Deze keer zelfs met twee stands: een stand met muziekinstrumenten en een stand van softwarebedrijf Gamebasiscs met gamingapparatuur en -aanpassingen.

Het is de uitgelezen kans om allerlei aanpassingen voor gamingapparatuur zelf te kunnen testen en om de verschillende muziekinstrumenten in het echt te zien, horen en te merken hoe fijn het kan zijn om zelf muziek te maken.

Grote Samenspeeldag

Ook in 2022 was My Breath My Music weer van de partij op de Grote Samenspeeldag die georganiseerd wordt door stichting Het Gehandicapte Kind.

De Grote Samenspeeldag heeft als doel om kinderen met elkaar te verbinden. Kinderen kunnen elkaar ontmoeten, van elkaar leren en vooral: met elkaar spelen. Boven alles staat dit festival voor plezier. Samen lol maken, dansen, muziek maken, knutselen, avonturen beleven, je fantasie de vrije loop laten, elkaar uitdagen, op ontdekkingstocht gaan, lekker vies worden, grappen, geiten, grollen, chillen..... het kon allemaal tijdens deze Grote Samenspeeldag.

My Breath My Music organiseerde er muziek- en gameworkshops. Kinderen en jongeren konden verschillende aangepaste (elektronische) muziekinstrumenten proberen. Muziek maken gaat hierop bijna vanzelf! En ook op het gebied van gamen werden spelcomputers en allerlei aanpassingen meegebracht, zodat ter plekke ondervonden kan worden op welke manier het wel mogelijk is om die coole game eindelijk eens te kunnen spelen.

En als klap op de vuurpijl was er nog een optreden van onze band De Bridge. Florine, Karin, Dilayla, Ivo en Ruud waren weer lekker op dreef en lieten zo zien dat je ook met een (ernstige) lichamelijke beperking geweldige muziek kunt maken.

Veine dagen

Op 11 en 12 november werden de Veine dagen georganiseerd en My Breath My Music was erbij!

We hadden een eigen stand waarin we de aangepaste muziekinstrumenten konden laten zien en waar kinderen ze zelf konden bespelen. Er waren enkele leden van De Bridge die een klein optreden verzorgden.

Ook waren we aanwezig met NMA gaming, waar iedereen kon ervaren hoe met aanpassingen gamen voor iedereen mogelijk is.

UMCU (Wilhelmina Kinderziekenhuis Utrecht)

In 2022 is er een mooie samenwerking tot stand gekomen met het Wilhelmina kinderziekenhuis (WKZ) in Utrecht. Hier zijn veel kinderen onder behandeling die ademhalingsoefeningen moeten doen. Deze oefeningen zijn erg saai en in sommige gevallen worden ze door kinderen ook als eng ervaren. Denk aan PEPpen met een PEP masker.

Door de leuke spelletjes op de Groovtube vergeten kinderen de spanning en doen ze vaker de oefeningen. Het WKZ heeft standaard Groovtubes en bruikleenformulieren klaarliggen. Ouders kunnen op deze manier gelijk een Groovtube mee naar huis nemen.

Gaming

In de Coronajaren bleek hoe snel kinderen en jongeren met een ernstige beperking of aandoening kunnen vereenzamen. Bij een kwetsbare gezondheid zijn de gevaren van besmetting vele malen groter. Veel kinderen en jongeren konden lange tijd niets anders doen dan thuisblijven. Om invulling te kunnen geven aan deze eenzame, saaie dagen, weken en maanden, maar juist ook om een mogelijkheid van verbinding te bieden, werd NMAgaming.nl in het leven geroepen. Zelfstandig -alleen of met anderen- kunnen gamen werd onderdeel van de missie van My Breath My Music.

Uitbreiding team NMAgaming

Dankzij subsidietoekenning van een substantieel bedrag door stichting Het Gehandicapte Kind voor 2021 en 2022 werd het mogelijk om het team van NMAgaming uit te breiden. Ervaren ergotherapeuten Sylvie Suijkerbuijk en Nikki Prins gaan op pad (via videobellen of 'echt') om het uiteindelijke doel van NMAgaming te helpen verwezenlijken: iedereen die wil gamen, moet kunnen gamen!

Ze kunnen hierbij leunen op een uitgebreid netwerk van bevlogen deskundigen en gebruik maken van al bestaande oplossingen, maar ze denken en ontwikkelen ook mee om maatwerkoplossingen mogelijk te maken.

Op de website: <https://www.nmagaming.nl> zijn inspirerende verhalen te lezen van en over onze bijzondere gamers!

Gameforce

In oktober vond eerst in Brussel en een week later in Utrecht de grootste gamebeurs van de Benelux plaats, de [gameforce](#). De beurs werd heel goed bezocht, ook door een groot aantal gamers (to be) met een beperking. Met veel enthousiasme maakten ze kennis met de vele mogelijkheden om te gamen.

Sponsoring, giften, subsidies

Wij zijn altijd erg blij met acties en giften voor My Breath My Music. We merken dat veel mensen ons werk financieel willen ondersteunen en daardoor kunnen wij weer verder met het ontwikkelen van aangepaste instrumenten, het geven van lezingen en workshops en het organiseren van inspirerende optredens! In 2022 werden wij verblijd met giften van o.a. softwarebedrijf Gamebasics, het Jonge Vrouwen Gilde en Stichting ABB Hulpkas.

Ook werd volop gehoor gegeven aan onze oproep voor oude laptops en Ipads , die door ons weer ingezet kunnen worden voor onze workshops aangepast muziek maken. Tijdens deze workshops gaan deelnemers zelf aan de gang met onze gratis software EyePlayMusic, My SwitchMusic en EyePlayChords. Ook mochten wij weer een prachtige financiële bijdrage ontvangen van Het Gehandicapte Kind, bestemd voor aangepaste gaming-apparatuur.

Wij werden tevens verblijd met een geweldige financiële bijdrage van Stichting Physico. Wij hebben hiervan vijf aangepaste Travelsaxen kunnen aanschaffen.

Stichting Tetri schonk subsidie om gedurende 3 jaar de bekendheid van de GroovTube te vergroten.

Rotary Amersfoort schonk de financiële middelen voor de aanschaf van twee Magic Flutes en het ontwikkelen van een lesmethode voor de aangepaste Travel Sax.

Wij zijn alle gulle gevers zeer dankbaar!

Financiële verantwoording

Balans per 31 december 2022 met toelichting

Activa	2021	2022	Passiva	2021	2022
	€	€		€	€
Vordering	23.181	25.936	Eigen vermogen	3.651	338
Liquide middelen	23.488	20.219	Kortlopende schulden	43.017	45.818
Totaal activa	46.669	46.156	Totaal passiva	46.669	46.156

Activa:

Vorderingen

De vordering per balansdatum betreft de toegezegde bijdrage van Rijndam, donaties, een workshop en sponsorgelden die betrekking hebben op 2022 en de eindafrekening van de projectgelden van NSGK.

Liquide middelen

De liquide middelen (€ 20.219) betreft de stand van de RABO-bestuur rekening per 31-12-2022. De stand van de liquide middelen is met € 3.268 gedaald ten opzichte van ultimo 2021.

Passiva:

Kortlopende schulden

De kortlopende schulden bestaan uit een reservering voor detachering en inhuur (€ 38.327,-), aanschaf muziekinstrumenten en toebehoren (€ 5.600,-), administratie en bankkosten (€ 30,-), reis en verblijfskosten (€ 239,-), kosten optredens (€ 216,-) en autokosten van 2021 (€ 1.405,-).

Eigen vermogen

Het eigen vermogen van € 338,- is vrij besteedbaar in het kader van de doelstellingen van de stichting. Het eigen vermogen is € 3.313,- gedaald ten opzichte van 2021.

Staat van baten en lasten 2022 met toelichting

Baten		2021	2022
	Donaties, giften en borg	€ 46.209	€ 37.527
	Fondsen	€ 38.232	€ 56.762
	Workshops en optredens	€ 300	€ 1.491
	Startpositie begin jaar	€ 14.735	€ 3.651
Totaal:		€ 99.476	€ 99.432
Lasten			
	Ontwikkeling, PR en promotie	€ 44.722	€ 53.496
	Kosten optredens	€ 5.063	€ 216
	Reis en verblijfskosten	€ 2.718	€ 4.421
	Aanschaf muziekinstrumenten, game-its en toebehoren	€ 42.397	€ 40.009
	Administratiekosten/diversen	€ 925	€ 952
Totaal:		€ 95.825	€ 99.094
Saldo		€ 3.651	€ 338

Afb. 9: Overzicht baten en lasten

Baten

In 2022 zijn meerdere donaties en schenkingen ontvangen en is ook doorgegaan met de periodieke incasso's. De ontvangsten zijn € 11.040,- gestegen ten opzichte van 2021.

Lasten

Ontwikkeling en promotie

De kosten voor ontwikkeling en promotie hebben met name betrekking op de inzet van Ruud van de Wel, de inzet van vrijwilligers en de ondersteuning van ergotherapeuten van Rijndam. De stijging van de kosten heeft te maken met extra inzet van Ruud en de ondersteuning van de ergotherapeuten.

Reis en verblijfskosten

De reis en verblijfskosten hebben betrekking op de kosten van beursbezoeken, workshops, kosten eigen auto en optredens. De kosten zijn € 1.703,- gestegen ten opzichte van 2021.

Aanschaf muziekinstrumenten, game-it en toebehoren

In 2022 is € 2.388,- minder uitgegeven aan muziekinstrumenten, game-it's en toebehoren.

Administratiekosten/diversen

Hieronder vallen o.a. de kwartaalbijdrage voor de RABO bestuur rekening, banktransactiekosten en verzekeringen.

Dechargeverklaring

Betreft: Decharge jaarrekening 2022

Nadelig resultaat van € 3.314

Vermogen per 31-12-2022 is € 338

Balanstotaal van € 46.156

Het bestuur van de stichting heeft deze cijfers goedgekeurd en verleent decharge aan de penningmeester voor het gevoerde financieel beheer.