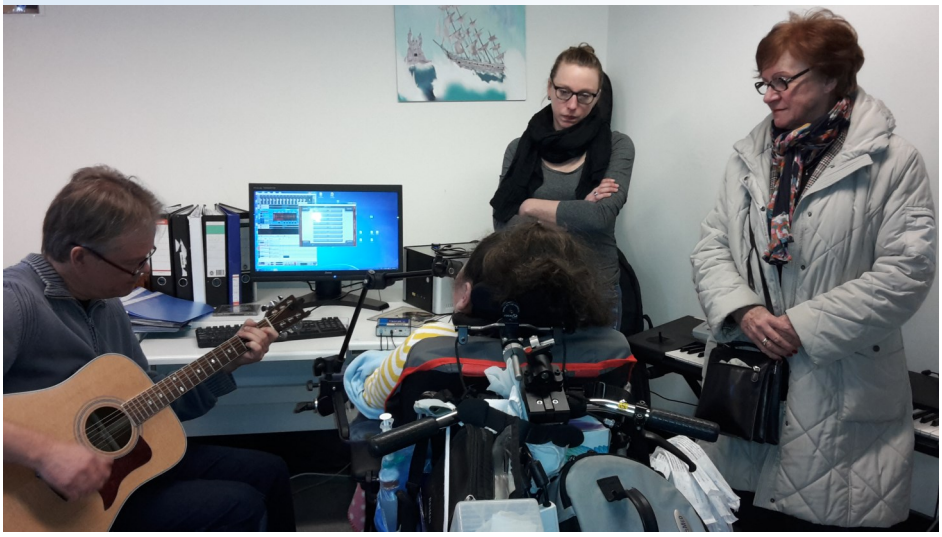
2 maart 2015

Semma treedt op voor bestuur van de Witte Olifant



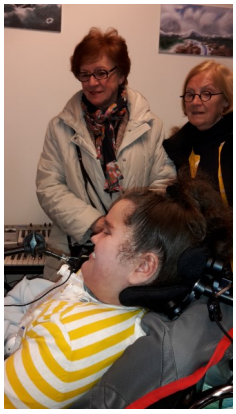
De stichting De Witte Olifant organiseert 15,16 en 17 maart voor de laatste keer de bekende kledingbeurs in de Salvatorkerk in Hillegersberg.

Een gedeelte van de opbrengst komt ten goede aan onze stichting.

Een delegatie van het bestuur kwam kijken en luisteren hoe Semma dankzij de met infrarood te bedienen schakelaar zelf muziek kan maken. Het is echt onvoorstelbaar wat dit voor haar betekent.

Inmiddels heeft Semma dankzij onze stichting thuis ook de beschikking over deze hulpmiddelen.

Deze kledingbeurs verkoopt al jaren dure merken kleding, waarvan een deel van de opbrengst een goede doelen geschonken wordt. De bestuur delegatie was zeer onder indruk van het plezier dat Semma zichtbaar had bij het muziek maken en de technische mogelijkheden die My Breath My Music te bieden heeft.
Zij gaven aan dat zij hun uiterste best gingen doen om deze laatste beurs tot een succes te maken en zo onze stichting te steunen.

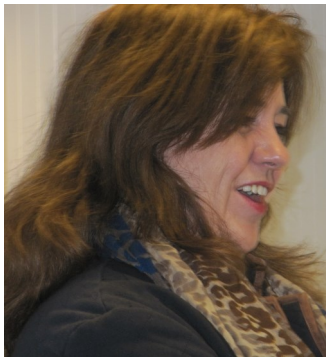


Het plezier straalt van Senna af.
Zij elke keer weer uit naar het muziek maken met Ruud.

9 maart 2015

Monuta Charity Fund biedt cheque aan voor ons projekt “De muzikale goochelkoffer”

Semma was weer van de partij om Anette te laten zien hoeveel plezier ze beleeft met deze instrumenten.
Ze kan inmiddels thuis ook aan de slag mede dankzij een van de door Fujitsu geschonken tablets.
Het is hartverwarmend om te zien hoe zij maar ook de gasten en haar begeleidster genieten.
Muziek maakt blij en zeker als je dat ondanks alles lekker zelf kan maken!



Anette Kooij is ambassadeur van het Monuta Charity Fund . Zij bezocht ons enkele maanden geleden en was zeer onder de indruk van wat de Stichting My Breath My Music voor kinderen met ernstige motorische beperkingen te bieden heeft. Op grond van dit bezoek en een gesprek met voorzitter Anita Witzier van dit fonds hebben we een aanvraag ingediend voor ons project “De muzikale goochelkoffer” .
Een koffer met instrumenten en aanpassingen, die direct uitgeleend kunnen worden aan kinderen om hen de mogelijkheid te bieden hun gevoelens te uiten door het zelf maken van muziek.

11 en 12 april 2015

Op bezoek bij:

MY BREATH MY MUSIC

Daltonschool De Margriet

Wij zijn een bijzondere speel-o-theek omdat wij elektronische muziekinstrumenten uitlenen aan kinderen met ernstige motorische beperkingen.

Maar…. met door te blazen met je adem kun je magische dingen doen……
Jan kan een zakdoekje wegtoveren en……. Bij Ruud kun je de magic flute bespelen.
Wat een prachtig instrument is dat voor ernstig motorisch beperkte kinderen.

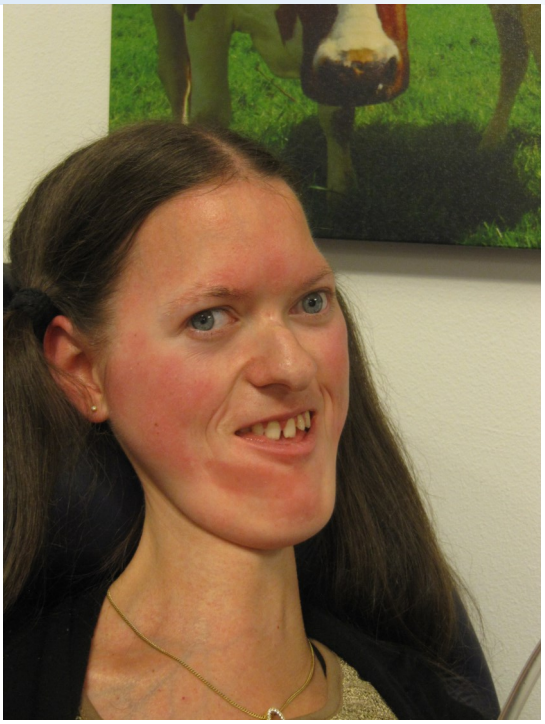
Als voorbereiding op de aanstaande goede doelendag informeerden we het team tijdens een teamvergadering en alle kinderen van deze basisschool door elf keer een kort verhaaltje te vertellen en beelden te laten zien van het winnen van de Cappie Reward van Glenn.

Er was iedere keer even gelegenheid om vragen te stellen en we vonden het ontzettend leuk dat we zagen dat de leerlingen van deze school zo positief op reageerden op het filmpje van Glenn. Enkele van de opvallendste vragen die gesteld werden:
“Bestaat die Glenn echt?”
“Kan Glenn zijn armen niet uitrekken?”
“Meneer bent U die meneer op dat filmpje?”
“ En bent U rijk geworden met die fluit?”
“ Waarom heeft U die fluit uitgevonden?”

Uit iedere groep mocht iemand even de magic flute proberen…..en magisch is die fluit waarmee je zo veel muziekinstrumenten kunt bespelen.
Op de goede doelendag op 24 april treedt Quezida met Ruud op deze Margrietschool op.

Marleen haalt het Beste uit zich zelf.

Optreden Marleen en Ruud op bedrijvendag Rijndam 20 april 2015



Met gepaste trots kondigt Guido van den Bogaert het optreden van Ruud en Marleen aan..

My Breath My Music was op de bedrijvendag van Rijndam uitgenodigd voor een optreden. Vernieuwend bezig zijn met technische mogelijkheden past in de filosofie van het grootste revalidatiecentrum van Nederland.
Daarin past natuurlijk de magic flute. Marleen stal de harten van de vele aanwezigen door een geweldig stukje jazzmuziek ten gehore te brengen.

Ruud maakte dankbaar gebruik om ook zijn zorgen te uiten over het kunnen blijven produceren en in bruikleen verstrekken van de kostbare elektronische muziekinstrumenten. En nu maar hopen dat dit een positief vervolg krijgt.

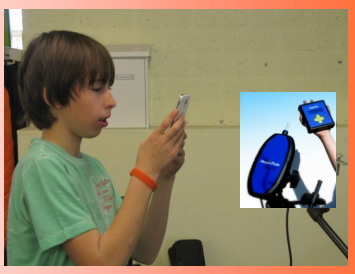
MY BREATH MY MUSIC

24 april 2015

Optreden Quezaida op goede doelendag van Margrietschool Locatie Noorderhavenkade en Nolensstraat Rotterdam

My Breath My Music was het goede doel van de jaarlijkse goede doelendag van basisschool Margriet.
Naast een uitgebreide informatie aan alle groepen en het team

traden Quezaida en Ruud op op beide locaties



Die bijzondere magic flute wil ik ook thuis laten zien…..dus even een fotootje schieten

Tjonge wat kan dat meisje mooi spelen…...

Vol bewondering werd er geluisterd naar de muziek van Quezaida en Ruud

Mag ik een handtekening van jou?

Er werd zelfs met de “pet” rond gegaan

Deze goede doelen dag leverde een fantastisch bedrag op voor onze stichting. Heel hartelijk bedankt hiervoor en voor de geweldige hulp bij de voorbereiding en de organisatie.
Jan Bos

28 April Workshop ZMLK-SCHOOL de Kom

Er zit muziek in de Adremo klas door Thea Claassen, Fysiotherapeut , de Kom

Via Youtube was ik gestuit op een filmpje van een jongen die muziek maakte met zijn adremo hoofdsteun. Deze jongen had hier zo'n plezier in en zijn muziek klonk zo prachtig, dat ik dacht: dat wil ik ook voor onze leerlingen. Bij de stichting NCPH hadden we een aanvraag ingediend voor de aanschaf van aangepaste materialen voor het project De Adremo Klas, onder andere voor het maken van muziek. Toen we in december groen licht kregen konden we aan de slag. We hebben contact gezocht met Ruud van der Wel van de stichting MyBreathMyMusic. Deze stichting heeft als doelstelling: Mensen met een zware lichamelijke handicap de mogelijkheid bieden tot het maken van muziek, onder andere door middel van zelf ontwikkelde elektronische instrumenten. En Ruud geeft workshops door het hele land om dit te demonstreren.

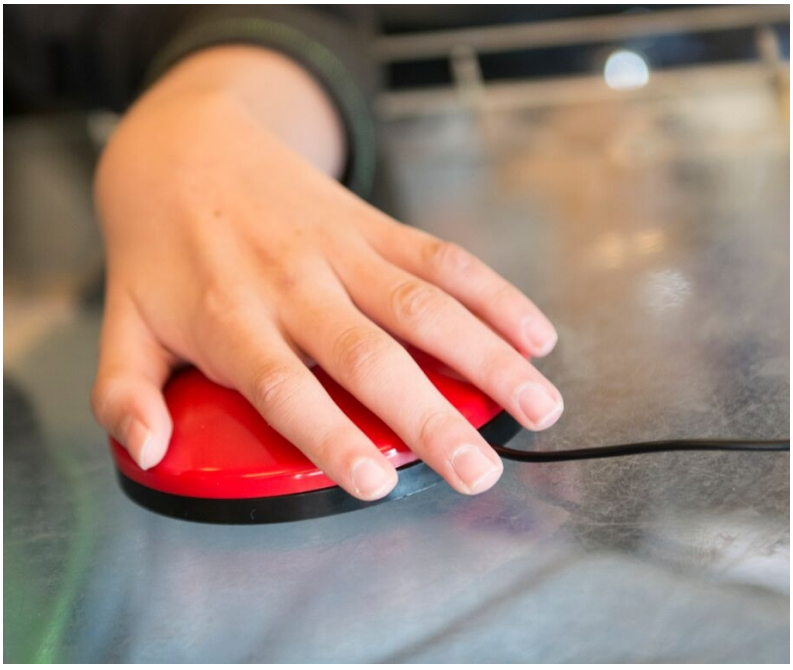
28 april 2015 was het zover: Ruud zou de ochtend naar de Kom komen voor een workshop met de Adremo leerlingen. En omdat hij van zover moest komen hadden we nog wat andere leerlingen gevraagd om ook muziek te komen maken. Ook hadden we ouders , leerkrachten en therapeuten uitgenodigd om te komen kijken en er was zelfs een echte fotograaf. Jaqueline, onze muziektherapeut was er natuurlijk ook bij. We waren van plan er een echt feestje van te maken. En dat is het ook zeker geworden.

We begonnen met Jasmina en Gijs. Gijs kon maar even, Maar Jasmina ging helemaal los met de trommels en heavy metal. Wat een belevenis! En dat om half 10 in de ochtend. Onze dag kon niet meer stuk. Ruud moest even schakelen om op onze leerlingen af te stemmen (het was zijn eerste keer op een zmlk-school) maar dat lukte prima.

Nauwelijks bekomen van de ervaring met Jasmina stonden de Adremo leerlingen te popelen om aan de slag te gaan. Sam, Iris en Milou mochten ieder apart een stukje spelen, en ze hebben ook samen een klein optreden verzorgd. Dit was bijzonder indrukwekkend en bracht zowel een lach als een traan teweeg bij de toehoorders. De moeders begonnen al snel plannetjes te maken om volgend jaar op koningsdag een spetterend optreden te gaan verzorgen met deze onvermoede talenten.

Begeleiding bij dit optreden werd verzorgd door Frederique, die daarna zelf in de spotlicht mocht. Zij mocht de Magic Flute bespelen, begeleid door Ruud op zijn keyboard. Frederique begon aarzelend, maar had al snel de smaak te pakken. We dachten even dat Candy Dulfer met haar saxofoon de zaal was binnen gekomen. Prachtig!!

Tenslotte kwamen Bas en Anniek muziek maken. Bas is dol op muziek en heel goed in het naspelen van ritmes. Hij had snel door hoe hij met de knop muziek kon maken. Er ontstond een mooie wisselwerking met de muziek van Ruud. Anniek genoot van de kinderliedjes en deed vrolijk mee. We eindigden met een muziekstukje van Bas en Anniek samen.



En toen was de ochtend al weer voorbij.

Terwijl ik dit stukje schrijf, voel ik weer hoe blij en voldaan ik was na het feestje op die dinsdagochtend in april. De kinderen hebben ons verbaasd en ontroerd. Dankzij Ruud hebben we gezien dat er echt muziek in de Adremo klas zit.

Concert in de Classic Express voor de sponsoren van My Breath My Music op 30 juni 2015

MY BREATH MY MUSIC

Het laatste concert was voor onze sponsoren als blijk van dankbaarheid voor hun financiële ondersteuning. Het was geweldig om te zien en te horen hoe onze magic flute en quintet ingeschakeld worden bij het samen muziek maken. De wijze waarop dit gepresenteerd werd , sprak een ieder bijzonder aan.

Het plezier straalt er bij Quezaida van af als zij samen met deze musici mag spelen.

De 8 concerten waren wel heel bijzonder, omdat 7 concerten gegeven werden aan leerlingen van de Mytylschool samen met de groepen 8 van Daltonschool De Margriet. Deze school was uitgenodigd in het kader van hun jaarlijkse Goede Doelendag.

De prachtige opbrengst van die dag kwam ten goede aan onze stichting.

In groepjes kregen deze leerlingen ook een rondleiding door de Mytylschool en kregen ze gelegenheid om zich uit te leven met (sport) rolstoelen, fietsjes en karretjes of een spelletje schuiftafeltennis te spelen.

Aan het eind van het concert dat op precies dezelfde wijze aan kinderen wordt aangeboden volgde een speciale compositie waarbij onze gasten muziek maakten door bij fragmenten te klappen en te stampen….maar ja onze gasten hadden dat niet vooraf geoefend

Daltonschool De Margriet te gast bij My Breath My Music 29 en 30 juni 2015

In dit groepje zat een uitstekende drummer, die samen met Quezaida en Ruud aan de " slag " gingen.

De helft van de groep naar de Classic Express en de anderen met Jan door de Mytylschool maar ook naar de speelplaats.....

In de gang van Rijndam kon je ook de concerten volgen.

Ze kregen geen genoeg van al die rolstoelen, fietsjes en karretjes...en je kunt er allerlei kunstjes mee uithalen.

Schuiftafeltennis best heel leuk om te doen.

Wie is een hele grote sponsor van de Classic Express?

Als je het weet, mag je je hand opsteken!

Goed zo , Evelien, het NSGK!

Ja Henriette, als alles zo goed georganiseerd is kan jij je tasje wel pakken....

Wat een mooie concertzaal, he Frank!

Je mond valt er van open. Goed dat je een steuntje vond.....

Workshops tijdens Jackies weekend voor jongeren met een spierziekte in hotel de Rijper eilanden op zaterdag 14 november 2015

MY BREATH MY MUSIC

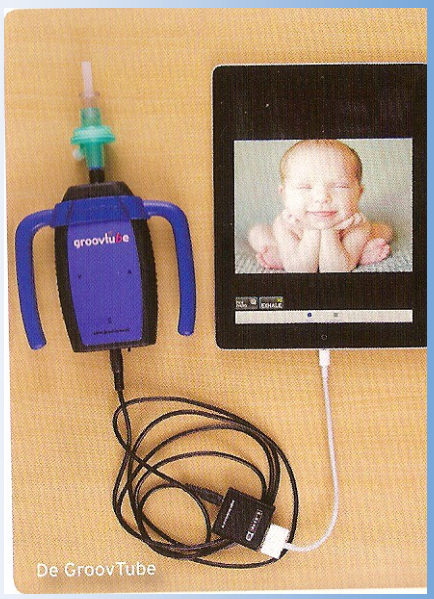
Jackies weekend in Hollywood style

Net zolang onder water blijven als James Bond?
Vergeet dan niet je ademspieren goed te trainen. Specialisten van de Stichting My Breath My Music laten zien hoe je je essentiële ademhalingsoefeningen met games en muziek kunt oefenen. Oefenen was nog nooit zo leuk. Ook demonstreren zij de Game-it, de aangepaste PlayStation controller voor jongens met Duchenne.

De twee workshops van 2 uur startten met een uitleg van Ruud en Peter over de mogelijkheden van de Groovtube, de magic flute en de game it. Twee uur aan de slag…..het was zo voorbij!

De saxofoons, die we mede dankzij een bijdrage van het NSGK de afgelopen twee jaar hebben kunnen reviseren bleken weer een schot in de roos.

Ook de magic flute trok veel bekijks. Wouter laat hierbij zien dat je jezelf met gebruik making van een ipad ook zelf kunt begeleiden. Het is een uitermate geschikt muziekinstrument voor jonge mensen met een weinig of geen handfunctie



De GROOVETUBE is ons nieuwste instrument en is ontwikkeld op initiatief van Rijndam Revalidatie in samenwerking met assistive technology bedrijf AudioRhoon.
Met heel veel plezier werd er geoefend. Het is ook een gebruikersvriendelijk instrument, want jongeren konden na een korte uitleg van Ruud geheel zelfstandig de apps vinden en spelen.

Ja dat is leuk….eerst even een foto maken. Kan ook natuurlijk een selfie zijn en dan je zelf opblazen. Lijkt wel een lachspiegel. Ademhalingsoefeningen worden dan leuk om te doen.

Peter demonstreerde de Game-it. Gelukkig had hij hulp van zijn zoon Roy want met name bij de tweede groep was het behoorlijk druk. Peter weet als technisch vakman van wanten. Hij vindt altijd wel een technische oplossing om het spelen met de Game-it mogelijk te maken.

We moesten vroeg op en het was een lange rit naar de Rijp vlak bij Purmerend….. maar het was de moeite waard.
We hebben ervaren en gezien dat de instrumenten van de stichting My Breath My Music uitermate geschikt zijn voor deze jongeren.

Jan Bos

Cursus Magic flute als onderdeel van het in bruikleen verstrekken van onze elektronische muziekinstrumenten 28 november 2015

Zaterdag 28 november gaf Ruud opnieuw een muziekworkshop aan nieuwe bezitters van de magic flute. Dankzij een geweldige financiële bijdrage van een stichting die niet met naam genoemd wil worden, kunnen we alle aanvragen dit jaar honoreren. Fantastisch!
Het was dan ook een bijzondere zaterdag voor Jenell Emanuelson omdat zij haar magic flute in ontvangst mocht nemen uit handen van Ruud van der Wel.

Even kijken of die het doet……...mijn kerst kan niet meer stuk!

Ruud vertelt over de chromatische toonladder, en de magic flute toonladder. De pentatonische toonladder is een tonenreeks die uit 5 tonen bestaat en juist daarom is de combinatie met de magic flute zo geweldig. Die pentatonische ladder heeft geen halve noten. De gespeelde muziek klinkt van nature goed omdat alle noten heel goed samen gaan. Het is heerlijk improviseren in een toonladder die altijd mooi klinkt.
En zo'n magic flute kun je gebruiken in combinatie met een iPad, je kunt mee spelen met Youtube clips, meespelen met meespeel CD, Meespelen met de My Breath My Music workshops (www.mybreathmymusic.com) en liedjes spelen van bladmuziek.

Als je je handen nauwelijks kunt gebruiken heb je soms hulp van een ander nodig……. maar het is natuurlijk veel leuker als je zelf met die iPad kan werken.
My Breath My Music heeft een heel scala aan schakelaartjes en knopjes.

Na de uitleg over de grondbeginselen van muziek maken en het gebruik van de magic flute gaan we aan de slag.
Natuurlijk pakt Ruud dan zelf ook een instrument.

Ruud heeft een heel duidelijk en goed verhaal…… maar als Christiaan komt en laat zien en horen wat hij kan met de magic flute wordt duidelijk wat onze instrumenten voor onze doelgroep betekenen.
Christiaan komt ons iedere keer ondersteunen bij onze workshops.
Heel fijn dat zijn moeder of vader dan telkens Christiaan naar ons komt brengen.

Christiaan speelt heel vaak uit zijn hoofd. Thuis luistert hij naar muziek en binnen de kortste tijd kan hij dit dan na spelen.
Bedankt voor je hulp Christiaan!

Jan Bos