

A photograph of a jazz band performing on a stage. The band consists of several musicians playing various instruments including trumpets, saxophones, a guitar, and a piano. They are illuminated by vibrant spotlights in shades of purple, blue, and green. The background is dark, making the performers stand out.

In spelvorm worden kinderen  
gestimuleerd om  
ademhalingsoefeningen  
te doen

# MY BREATH MY MUSIC

MUZIEK RAAKT ONS ALLEMAAL. SMAKEN VERSCHILLEN, MAAR IEDER MENS HEEFT WEL IETS MET MUZIEK. DAT GELDT OOK VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN MET EEN BEPERKING. LUISTEREN NAAR MUZIEK IS LEUK, MAAR ZELF MUZIEK MAKEN GEEFT VAAK NOG VEEL MEER PLEZIER. MAAR WAT NU ALS JE ONVOLDOENDE LUCHT HEBT OM EEN BLAASINSTRUMENT KLANKEN TE LATEN MAKEN? WAT ALS JE EEN INSTRUMENT NIET KUNT VASTHOUDEN?

Gelukkig zijn er een aantal muzikliefhebbers die zich inzetten voor iedereen met een zware lichamelijke beperking. Met hun stichting My Breath My Music willen ze deze groep ook de mogelijkheid bieden om muziek te maken. Om dit mogelijk te maken, ontwikkelen zij op maat gemaakte elektronische instrumenten. De stichting, opgericht door Ruud van der Wel, brengt mensen met een beperking in contact met muziek. Simpel gezegd: "Als je 'lid' bent, mag je een elektronisch instrument lenen." >

De deelnemers aan het uitleenprogramma van My Breath My Music wordt gevraagd een jaarlijkse donatie aan de stichting te doen. Voor de meeste instrumenten geldt een minimaal bedrag van € 50,- per jaar. De donaties worden vooral gebruikt voor onderhoud en het ontwikkelen van nieuwe instrumenten. Ook moet er een bruikleenovereenkomst getekend worden.

Kijk voor meer informatie op [www.mybreathmymusic.com](http://www.mybreathmymusic.com)

### DE MAGISCHE FLUIT, OOK VOOR THERAPIE

De Magic Flute is bijvoorbeeld een blaasinstrument waarbij je je handen niet hoeft te gebruiken. Ook is er maar weinig longvolume voor nodig. De toonhoogte bepaal je als musicus met hoofdbewegingen. Als je je hoofd omhoog beweegt, gaat de toon omhoog, beweeg je omlaag dan zakt de toon weer. De Magic Flute bestaat uit een fluit en een kastje met een display. Dankzij de elektronica kan er een enorm volume uit de fluit komen. Bovendien kan er worden gekozen uit 128 verschillende instrumenten. Heb je dus zin om jankende gitaarmuziek door de kamer te laten klinken, dan is dit ook geen probleem (behalve misschien voor je omgeving ☺).

### LEUK OEFENEN

Voor kinderen met een chronische aandoening, zoals de spierziekte Duchenne of SMA, is het belangrijk dat zij hun ademhaling en conditie zo

goed mogelijk op peil houden. Hiervoor moeten zij oefeningen doen die vaak als niet leuk worden ervaren en waarvan het resultaat moeilijk meetbaar is. Doordat de GroovTube verbonden is met de iPad kunnen speciaal ontwikkelde apps gebruikt worden om kinderen in spelvorm te stimuleren om ademhalingsoefeningen te doen. Wel even een stuk leuker dan de gewoonlijk zo saaie ademhalingsoefeningen! Meer informatie vind je op [groovtube.nl](http://groovtube.nl).

### OPTREDEN MET NIEMAND MINDER DAN CANDY DULFER

Eind vorig jaar is in Cultuurpodium Boerderij in Zoetermeer een benefietconcert voor en door jonge mensen met een ernstige lichamelijke beperking gehouden. Tijdens dit concert traden jonge musici met een fysieke beperking op. Zij werden bijgestaan door een aantal Nederlandse artiesten, waaronder ambassadeur Candy Dulfer. ●





Heb je zin om  
jankende gitaarmuziek  
door de kamer te laten  
klinken, dan is dit geen  
probleem (behalve misschien  
voor je omgeving 😊)

